

Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc.



Colloque les 15, 16 et 17 septembre 2010

Hostellerie Baie Bleue
482, boul. Perron
Carleton-sur-Mer (Québec)

Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc.
549, boulevard Perron
Maria (Québec) GoC 1Yo
Téléphone : 418-759-3016
Télécopieur : 418-759-5077
Courriel : majgaspud@globetrotter.net



Mot du président d'honneur

La collaboration avec les jeunes a toujours été pour moi, très importante.

Être un confident à certaines occasions, être bien intentionné, qu'ils se sentent en sécurité et leur donner confiance, sont pour moi des qualificatifs importants.

Que vous me demandiez d'être le président d'honneur de votre colloque me touche énormément et me fait un grand plaisir. L'aide que j'ai pu apporter aux jeunes contrevenants et à votre organisme me semble minime mais j'espère en avoir aidé quelques-uns.

Merci à toute l'organisation de Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc. et à tous les intervenants d'avoir pensé à moi. Je souhaite à tous un bon colloque.

John Lapointe
Président d'honneur



Mot de la directrice générale

Wow ! Déjà 25 ans d'existence pour Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc. Sans oublier que ça fait 10 ans que nous sommes organisme promoteur pour les travailleurs de milieu de la MRC Avignon. Quel beau complément !

Je peux vous confirmer qu'après 25 ans d'existence, l'organisme a évolué grâce à différents partenaires dont l'appui des organismes d'accueil, du Centre jeunesse Gaspésie / Les Îles, la Sûreté du Québec postes Gaspésie sud et le Regroupement des organismes de justice alternative du Québec.

Je tiens à souligner l'excellent travail des membres du conseil d'administration ainsi que des employés pour leur grand sens d'humaniste et du dévouement pour lesquels je suis fière. Vous pourrez découvrir par ce colloque que notre région est remplie de richesse par la qualité de ses intervenants.

Bon colloque !

Nathalie Motreff
Directrice générale

Horaire du colloque : Voir autrement pour intervenir différemment!

	15 septembre 2010	16 septembre 2010	17 septembre 2010
AM	<p>8h à 9h00 Inscription au foyer</p> <p>9h à 9h15 Mot d'ouverture</p> <p>9h15 à 10h30 Conférence Camil Sansfaçon Aider sans se brûler</p> <p>10h30 à 10h45 PAUSE</p> <p>10h45 à 12h Ateliers Bloc A 1. L'intervention coopérative avec les clientèles récalcitrantes 2. Programme : Les préjugés, j'en connais pas ! 3. Cyberintimidation 4. Quelques pistes d'intervention pour travailler avec les jeunes au prise avec des problèmes de consommation 5. Les enfants du tourisme sexuel, ces petits délinquants : Le phénomène, le droit national, transnational et l'intervention</p>	<p>8h à 9h00 Inscription au foyer</p> <p>9h à 10h15 Conférence Lise Bernatchez L'évolution de la loi</p> <p>10h15 à 10h30 PAUSE</p> <p>10h30 à 12h Conférence Mylène Jaccoud La médiation citoyenne</p>	<p>9h à 10h15 Conférence Josiane Babin Destination Nor'ouest, L'appel de l'aventure!</p> <p>10h15 à 10h30 PAUSE</p> <p>10h30 à 12h Conférence Karène Larocque Les émotions... ça sert à quoi ?</p>
Dîner	12h à 13h30	12h à 13h30	12h à 13h30
PM	<p>13h30 à 14h45 Ateliers Bloc B 1. Comprendre pour agir, violences, victimes, vengeance. 2. Violence conjugale, dans les relations amoureuses chez les ados 3. Cyberintimidation 4. Quelques pistes d'intervention pour travailler avec les jeunes au prise avec des problèmes de consommation 5. Les comportements d'opposition, L'enjeu majeur : le contrôle</p> <p>14h45 à 15h PAUSE</p> <p>15h à 16h30 Conférence Serge Charbonneau L.S.J.P.A. & le développement de la Justice réparatrice au Québec</p>	<p>13h30 à 14h45 Conférence CAVAC Réactions et conséquences de la victimisation</p> <p>14h45 à 15h PAUSE</p> <p>15h à 16h30 Ateliers Bloc A 1. La prévention du crime et la médiation 2. Accroc Sport 3. Gangs de rue; un phénomène social 4. Comment outiller les jeunes dans leurs petites et grandes inquiétudes ? 5. Que fait-on dans les CJE avec les 16-18 ans ?</p> <p>17h à 18h Cocktail au Foyer et le Lounge</p> <p>18h. Souper hommage</p>	

Mercredi, le 15 septembre 2010

9h

Mot d'ouverture

Nathalie Motreff, directrice, Jean-Yves Bujold, président de Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc. ainsi que John Lapointe, président d'honneur.

Mercredi, le 15 septembre 2010

9h15

Conférence

Aider sans se brûler



Camil Sanfaçon,

Consultant en éducation

Les personnes qui font un travail d'accompagnement auprès de jeunes qui vivent de grandes difficultés s'exposent, si elles ne prennent pas certaines précautions, à un déficit d'énergie.

Les besoins des jeunes, les attentes des collaborateurs, des professionnels, des parents exercent une pression intense sur les intervenants et sur leur rendement. Comment garder son enthousiasme, sa détermination, sa motivation à venir en aide aux autres?

Avec humour et dynamisme, je vous propose une réflexion sur différents moyens et attitudes pour préserver un équilibre dans les situations stressantes. Aider quelqu'un à faire un bout de chemin ne veut pas dire le faire à sa place.

Le conférencier

Membre fondateur du Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (C.Q.J.D.C). Il a occupé les postes d'éducateur et coordonnateur en Centre jeunesse, enseignant auprès des élèves en difficulté de comportement, directeur d'écoles primaires et secondaires. Il a aussi fait partie de l'équipe régionale de soutien pour les élèves en trouble de comportement au ministère de l'Éducation du Québec. Il est chargé de cours à l'Université de Sherbrooke. Il a écrit de nombreux articles pour la revue *La Foucade* et la *Revue pédagogique*. Il est l'auteur du livre *Il n'était pas comme les autres*, récit pédagogique sur les comportements d'opposition, et du livre *Quand la violence me rend malade*, récit pédagogique sur la violence faite entre filles au secondaire, aux éditions Chenelière Éducation.

Ateliers du mercredi, 15 septembre 2010
10h45

Atelier Bloc A-1
L'intervention coopérative avec les clientèles récalcitrantes



Valérie Dumont,
Psychologue

Bien souvent, intervenir avec des jeunes contrevenants implique une structure de relation où une pression est exercée sur le jeune, dans le but de le voir se conformer à des comportements plus souhaitables. Ce type de structure relationnelle amène des résistances, qui si elles ne sont pas contournées, mèneront à la stagnation, voire même à la régression du jeune. Cet atelier vous amènera à porter un regard critique sur vos interventions et à développer des moyens afin d'instaurer une relation plus coopérative avec les jeunes.

Atelier Bloc A-2
Programme : Les préjugés... j'connais pas!



Isabelle Alain, *Technicienne en service social et intervenante, Nouveau Regard*

Nouveau Regard est une association de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la Gaspésie. Lors de l'atelier, elles vous présenteront leur programme « Les préjugés... j'connais pas! » Il sera traité de la maladie mentale, des préjugés... Elles parleront de dépression, trouble bipolaire, schizophrénie, du trouble obsessionnel-compulsif. La directrice et Mme Alain vous inviteront à discuter, à échanger sur le sujet et à participer à un jeu questionnaire.

Atelier Bloc A-3 Cyberintimidation



Janie Pitre,

Policère, enquêtrice pour la Sûreté du Québec au poste de New Richmond

La cyberintimidation est de plus en plus présente dans nos établissements scolaires mais aussi dans nos maisons. Mme Pitre, définira différents types de cybercrimes, elle parlera des dangers auxquels les jeunes peuvent s'exposer en faisant un usage inapproprié de l'ordinateur et de ses périphériques, et elle parlera de comment prévenir les risques.

Atelier Bloc A-4 Quelques pistes d'intervention pour travailler avec les jeunes au prise avec des problèmes de consommation.



Marie-Pier Arsenault,

Intervenante jeunesse du centre de réadaptation l'Escale, Bachelière en service social, micro programme de 2e cycle en toxicomanie

Les toxicomanes sont souvent perçus comme une clientèle réticente et difficile. Plus encore, quand ces toxicomanes sont des adolescents qui affirment ne pas avoir vécu de conséquences négatives (ex : overdose...) et n'avoir qu'une seule vie à vivre. Ils sont convaincus que rien ne peut les atteindre. Pour eux, ils ne font pas de mal à personne et de toute façon, à 18 ans tout changera!

Leur motivation au changement est souvent très faible mais toutefois, présente plus souvent qu'on le pense! Comment la faire émerger? Comment atteindre ces jeunes? Comment avoir du plaisir à intervenir et à les accompagner?

Lors de cette présentation, nous porterons un regard sur les principales conséquences de la consommation chez les ados, quelques concepts et outils de base en toxicomanie ainsi qu'un survol des approches et interventions gagnantes.

Atelier Bloc A-5

Les enfants du tourisme sexuel, ces petites victimes, ces petits délinquants: Le phénomène, le droit national, transnational et l'intervention



Louise A. Lemieux,

B.A. spécialisé en philosophie, Baccalauréat en droit, Baccalauréat en droit, Common Law, Master's of Science, Criminal Justice, Northern Michigan University

Le tourisme sexuel impliquant des enfants est un sujet qui me tient particulièrement à cœur et qui a fait l'objet de mon mémoire de maîtrise. Sous la forme d'un exposé interactif, je discuterai avec vous dans un premier temps des composantes historiques, économiques et sociales de ce phénomène. Par la suite, nous aborderons des notions de droit de l'enfant et de droit criminel sur les plans national et transnational. Enfin, nous traiterons des interventions sociales, policières et judiciaires spécifiques à cette problématique.

**Ateliers du mercredi, 15 septembre 2010
13h30**

Atelier Bloc B-1

Comprendre pour agir, violences, victimes, vengeance



Mylène Jaccoud,

Titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en criminologie

Doit-on intervenir différemment avec les victimes ? Les victimes ont-elles des besoins particuliers et spécifiques ? Le désir de vengeance est-il normal ? Doit-on le neutraliser et le canaliser ? Quelle place doit-on accorder à la victime dans un processus de justice (conventionnel et alternatif) ? Nous tenterons de discuter des enjeux entourant l'inclusion des personnes ayant été victimes d'un crime, plus particulièrement dans les processus alternatifs de justice. Des distinctions seront établies en fonction des enjeux entourant la participation des victimes dans les processus de justice, ce qui nous amènera, entre autres, à distinguer la justice participative de la justice réparatrice.

Atelier Bloc B-2

Violence conjugale, dans les relations amoureuses chez les ados



Marie-Christine Allard,

Cheffe d'équipe de la Maison d'aide et d'hébergement l'Émergence. Depuis 14 ans, elle intervient auprès des femmes et des enfants vivant dans un contexte de violence conjugale. Elle a participé à l'élaboration du programme SAISIR et à l'animation de celui-ci depuis ces débuts dans les écoles secondaires de son territoire.

Récipiendaire, en juin 2002, du prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être, le programme SAISIR a été conçu par les maisons d'aide et d'hébergement de la Gaspésie pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leurs enfants.

Mentionnons que la problématique de la violence dans les relations amoureuses peut, sans contredit, être considérée comme une épidémie sociale qui s'attaque à la population féminine et ravit sa dignité. Les conséquences de la violence conjugale sont très coûteuses pour les filles et les femmes qui la subissent ainsi que pour l'ensemble de la société.

À cet effet, SAISIR (Session d'Ateliers Interactifs de Sensibilisation, d'Information et de réflexion) est un outil de conscientisation qui vise à guider les adolescent-e-s dans une démarche personnelle de responsabilisation à l'égard de la violence dans les rapports amoureux. SAISIR consiste en un programme interactif basé sur le jeu. Il est formé de quatre (4) ateliers traitant de sujets différents en lien avec la problématique, dont un portant exclusivement sur la violence d'ordre sexuel.

À sa façon, le programme SAISIR s'inscrit dans la foulée des petites et grandes actions qui aspirent à promouvoir des relations égalitaires entre les sexes.

Atelier Bloc B-3

Cyberintimidation



Janie Pitre,

Policière, enquêtrice pour la Sûreté du Québec au poste de New Richmond

La cyberintimidation est de plus en plus présente dans nos établissements scolaires mais aussi dans nos maisons. Mme Pitre, définira différents types de cybercrimes, elle parlera des dangers auxquels les jeunes peuvent s'exposer en faisant un usage inapproprié de l'ordinateur et de ses périphériques, et elle parlera de comment prévenir les risques.

Atelier Bloc B-4

Quelques pistes d'intervention pour travailler avec les jeunes au prise avec des problèmes de consommation.



Marie-Pier Arsenault,

Intervenante jeunesse du centre de réadaptation l'Escale

Les toxicomanes sont souvent perçus comme une clientèle réticente et difficile. Plus encore, quand ces toxicomanes sont des adolescents qui affirment ne pas avoir vécu de conséquences négatives (ex : overdose...) et n'avoir qu'une seule vie à vivre. Ils sont convaincus que rien ne peut les atteindre. Pour eux, ils ne font pas de mal à personne et de toute façon, à 18 ans tout changera!

Leur motivation au changement est souvent très faible mais toutefois, présente plus souvent qu'on le pense! Comment la faire émerger? Comment atteindre ces jeunes? Comment avoir du plaisir à intervenir et à les accompagner?

Lors de cette présentation, nous porterons un regard sur les principales conséquences de la consommation chez les ados, quelques concepts et outils de base en toxicomanie ainsi qu'un survol des approches et interventions gagnantes.

Atelier Bloc B-5

Les comportements d'opposition - L'enjeu majeur : le contrôle



Camil Sanfaçon, *Consultant en éducation*

Se distancer des autres, devenir autonome est un apprentissage essentiel. L'enfant, au cours de ses deuxièmes et troisièmes années d'existence, partage avec l'adolescent, ce besoin viscéral d'affirmer son individualité. Pendant ces moments de vie, le refus d'obéir aux demandes et les bravades sont souvent utilisés afin d'afficher son indépendance et son autonomie.

Par contre, d'autres jeunes n'hésitent pas à provoquer pour obtenir ce qu'ils veulent, refusent les contraintes et les règles, argumentent, s'obstinent, font des colères démesurées face à des frustrations, deviennent arrogants, blâment les autres, contestent les adultes. Ils ne se reconnaissent pas comme opposant, ce sont les autres qui leur cherchent des problèmes. Souvent, ils peuvent même résister indirectement par des pertes de temps, des erreurs, des oublis, en prétextant qu'ils ne font pas exprès.

Ces jeunes présentent des défis particuliers aux différents éducateurs qui les côtoient. Pendant cet atelier nous aborderons; les manifestations des comportements d'opposition, les croyances irrationnelles et les stratégies d'intervention.

Mercredi, 15 septembre 2010

15h

Conférence

Le système de justice pénale pour Adolescent et le développement de la Justice réparatrice au Québec



Serge Charbonneau, *Directeur du regroupement des organismes en justice alternatives du Québec (ROJAQ)*

L'auteur abordera le développement de la justice réparatrice au Québec en référence au modèle élaboré par M. Lode Walgrave. Il tracera l'évolution, les récents développements, les enjeux sociaux et juridiques et les perspectives d'avenir.

Le conférencier

Serge Charbonneau est titulaire d'une maîtrise en criminologie traitant de la médiation pénale. Il évolue dans le système de justice des mineurs depuis 25 ans dont les 15 dernières à titre de directeur du ROJAQ. Il conseille et aide aux développements de nombreux programmes de médiation et de justice réparatrice. Il est également médiateur pour les cas de crimes graves pour le Service correctionnel du Canada.

Jeudi, le 16 septembre 2010

9h

Conférence

L'évolution de la loi



Lise Bernatchez, *Centre jeunesse de la Gaspésie et des Îles, Criminologue, Maîtrise en gestion et développement des organisations*

Les 25 dernières années ont donné lieu à de nombreux changements dans la façon de voir, comprendre, intervenir, traiter et accompagner les jeunes ayant commis un délit au Québec. Je tenterai de vous dresser un portrait des principales modifications légales qui se sont succédées dans ce domaine ainsi que des façons d'intervenir qu'elles ont modifiées chez les intervenants qui entourent ces jeunes.

Jeudi, le 16 septembre 2010
10h30

Conférence
La médiation citoyenne



Mylène Jaccoud, *Titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en criminologie*

Deux ancrages distincts sont à l'origine des initiatives de médiation citoyenne au Québec. Le premier provient de la mobilisation des organismes de justice alternative du Québec, le second, des politiques urbaines de la Ville de Montréal. Ces points d'ancrage, tout en s'interpénétrant occasionnellement, engendrent des pratiques de médiation portées par des fondements et des principes différents. Le premier favorise des pratiques sociales fondées sur les principes de démocratisation de la justice et du droit (principe de l'accès au droit) et sur la quête d'alternatives aux modes traditionnels de réaction sociale (en particulier celle de modalités non punitives de règlements des conflits). Il propose de favoriser un modèle de médiation non professionnalisé, c'est-à-dire intégrant des citoyens formés aux pratiques de la médiation. Le second émane des politiques publiques de la Ville de Montréal; celles-ci fondent des pratiques de médiation fortement teintées par des enjeux de sécurisation, de pacification, d'inclusion sociale et de cohabitation sociale harmonieuse dans l'espace public et pour lesquelles le recours à des professionnels de la médiation est privilégié.

La Conférencière

Originnaire de Suisse, Mylène Jaccoud vit au Québec depuis 1983. Titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en criminologie de l'Université de Montréal, elle s'est spécialisée dans l'étude des relations entre les peuples autochtones et le système de justice, les pratiques de médiation et la justice réparatrice. Elle est professeure à l'École de criminologie de l'Université de Montréal depuis 1995. Elle collabore étroitement avec le ROJAQ depuis 1996.

Jeudi, le 16 septembre 2010
13h30

Conférence
Réactions et conséquences de la victimisation



Erika Fortin, Titulaire d'un baccalauréat en psychoéducation, dix années d'expérience en intervention



Édith Arbour, Titulaire d'un baccalauréat en sécurité et études policières, École de criminologie, Agente d'intervention au CAVAC depuis 2005

Les conférencières viseront à vulgariser et normaliser les réactions des victimes suite à un acte criminel. Chaque victime étant unique, l'intensité des symptômes et des émotions varie d'une personne à une autre. Comment chaque victime a le pouvoir pour surmonter cette épreuve et comment les personnes de son entourage (famille, amis, intervenant, thérapeute) peuvent les aider seront abordées lors de cette conférence.

Ateliers du jeudi, le 16 septembre 2010
15h

Atelier Bloc A-1
La prévention du crime et la médiation



Serge Charbonneau, Directeur ROJAQ

L'atelier cherchera à situer l'approche de médiation sociale en relation avec les différentes stratégies de prévention de la criminalité. Inspiré des expériences de médiation urbaine et de médiation sociale en Europe, le présentateur tentera de faire état des possibles de la médiation en matière de prévention de la criminalité et de consolidation et développement des relations entre citoyens.

Ateliers du jeudi, 16 septembre 2010 (suite)
15h

Atelier Bloc A-2
Accroc Sport



Valérie Leblanc, *technicienne en éducation spécialisée, travailleuse de milieu*
Guylaine Boudreau, *Bachelière en travail social, intervenante en toxicomanie*

Le programme Accroc Sport a vu le jour en septembre 2008. Les intervenants en toxicomanie couvrant notre secteur ainsi que les entraîneurs dans les sports (au parascolaire) de l'École Antoine-Bernard, ont constaté qu'il y avait une augmentation de consommation de diverses drogues et de boissons énergisantes par les jeunes sportifs, et ce, dont le but est la performance. L'objectif de l'atelier est de vous présenter leur programme. Celui-ci vise à présenter les diverses drogues et leurs effets néfastes sur la santé et faire le lien avec les différents sports que les jeunes pratiquent. Cet atelier sera animé sous forme de débat.

Atelier Bloc A-3
Que fait-on dans les Carrefours Jeunesse Emploi avec les 16-18 ans ?



Virginie Gagné,
Intervenante IDEO au Carrefour jeunesse-emploi Haute-Gaspésie (CJE), AEC techniques d'éducation spécialisée, 2 ans d'expérience avec la clientèle 16-17 ans.



Nancy Noël,
Intervenante au CJE Haute Gaspésie, DEC techniques de travail social, 6 ans d'expérience en projets d'insertion socioprofessionnelle.

L'objectif de l'atelier est de dresser un portrait de notre clientèle 16-18 ans ainsi que des projets mis en place par notre CJE, pour répondre adéquatement à leurs besoins. Que ce soit au niveau de l'amélioration de la connaissance de soi, de l'intégration socioprofessionnelle, du maintien scolaire, de la connaissance du marché du travail. Le but est que chaque jeune puisse trouver sa place dans la société. Cet atelier sera conçu de façon à laisser libre cours à des échanges d'idées entre les participants.

Ateliers du jeudi, 16 septembre 2010 (suite)
15h

Atelier Bloc A-4
Gangs de rue; un phénomène social



Koreen Hayes, *Bachelière en criminologie; Éducatrice et directrice d'un foyer de groupe pour jeunes méso-adaptés socio-affectifs et jeunes contrevenants; Enseignante depuis 2003 au Cégep de la Gaspésie et des Îles dans les programmes Techniques spécialisées en services correctionnels et d'intervention en délinquance.*



Marion Frappier-Routhier, *Bachelière en droit; Formation professionnelle des avocats à l'École du Barreau du Québec; Études de 2e cycle (DESS en Santé mentale et psychopédagogie) en cours. Enseignante depuis 2008 au Cégep Techniques spécialisées en services correctionnels et Techniques d'intervention en délinquance;*

Deux souliers attachés ensemble et suspendus aux lignes électriques. Message des gangs de rue aux citoyens et aux policiers: vous êtes sur notre territoire. Qui sont ces gangs de rue ? Comment font-ils pour recruter leurs membres ? Quels sont leurs signes distinctifs ? Quelles sont leurs activités illicites ? La conférence intitulée : Gangs de rue; un phénomène social, répondra à ces questions et vous informera sur d'autres caractéristiques particulières de ces regroupements plus ou moins structurés d'adolescents ou de jeunes adultes. La présentation sera également axée sur les mesures à prendre afin de prévenir le recrutement des adolescent(e)s vulnérables dans nos communautés.

Atelier Bloc A-5
Comment outiller les jeunes dans leurs petites et grandes inquiétudes?



Anne-Marie Audet, *Psychoéducatrice, Bachelière en psychoéducation. Formation universitaire en enseignement préscolaire/primaire. Plus de 10 ans d'expérience dans différents contextes d'intervention*

Nous savons que la période de l'adolescence peut parfois être tumultueuse pour certains. Cette transition entre l'enfance et l'adolescence est marquée par différents changements qui peuvent parfois créer des bouleversements émotifs et psychologiques. Les adolescents sont en quête d'identité, ils veulent conquérir leur indépendance. Ainsi, pour arriver à leur fin, ils sont confrontés à différents défis. Par exemple, prendre des décisions éclairées, les conflits avec les parents, ses projets d'avenir, les préoccupations liées à leur apparence, le souci de performer, etc.

Cet atelier vous permettra de vous familiariser à l'approche cognitive-comportementale. Différentes stratégies découlant de cette approche bonifieront vos interventions dans l'accompagnement de ces jeunes face à leurs peurs, leurs inquiétudes et parfois leurs grandes angoisses de la vie.

Jeudi, le 16 septembre 2010

17h

Cocktail (Au foyer et au lounge)

18h

Souper hommage des 25 ans de Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc. (MAJ) et de 10 ans de la supervision par l'organisme des travailleurs de milieu de la MRC d'Avignon.

- Discours protocolaire
- Prix reconnaissance aux trois organismes d'accueil s'ayant démarqué dans leur travail auprès de nos jeunes depuis 25 ans.
- Hommage aux 25 ans de MAJ et des 10 ans des travailleurs de milieu par M. Pierre-André Bujold et par des jeunes.

Vendredi, le 17 septembre 2010

9h

Conférence

Destination Nor'ouest, L'appel de l'aventure



Josiane Babin, Aventurière

À l'instar d'un grand explorateur du 18e siècle, Alexander Mackenzie, avec neuf coéquipiers j'ai parcouru, tout en respectant les difficiles conditions d'autrefois, les 1600 kilomètres qui séparent Peace River (Alberta) des rives du Pacifique. J'ai grand plaisir à faire découvrir cette aventure et partager les riches apprentissages que j'en ai tirés par le biais de conférences inédites et touchantes! Avec des valeurs profondément axées vers la persévérance, l'importance du travail d'équipe, la détermination et le courage, je présente le fruit d'une expérience hors de l'ordinaire qui conduit au dépassement de soi.

La conférencière

Patineuse artistique depuis l'âge de cinq ans, elle a eu l'occasion de faire plusieurs compétitions individuelles et en équipe de patinage synchronisé, au niveau provincial et canadien. Elle a fait partie d'une troupe de spectacle de la région de Québec pour ensuite faire deux tournées mondiales avec Holiday on Ice.

Titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise en service social. Elle travaille en tant que responsable de la prévention du suicide pour le CSSS du Grand Littoral. De plus, en 1996 elle a été intervenante à Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc.

Vendredi, le 17 septembre 2010
10h30

Conférence
Les émotions...Ça sert à quoi ?



Karène Larocque, *Psychologue spécialisée en Auto-développement*

Plusieurs considèrent les émotions comme des obstacles ou des signes de faiblesse. Pourtant, elles peuvent nous être très utiles si on sait à quoi elles servent et comment les utiliser! En fait, les émotions sont des messages de notre organisme concernant l'état de nos besoins. Lorsqu'on ne les considère pas, ils s'intensifient pour nous inciter à s'occuper de ce qui ne nous convient pas. Notre organisme prend parfois les grands moyens pour être entendu : Tension, fatigue, anxiété, angoisse, insomnie, déprime, burnout ...

Voir autrement pour intervenir différemment !

Politique de remboursement

Avant le 18 juin 2010, 20% seront conservés pour les frais administratifs. Aucun remboursement après cette date. Le nombre de place étant très limité, réservez tôt. Aucune inscription sur place n'est possible. Les paiements doivent se faire par chèque ou mandat poste.

Les inscriptions et le paiement doivent se faire par la poste à :

Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc.
549, boulevard Perron
Maria(Québec)
G0C1Y0
Téléphone : (418) 759-3016
Courriel : majgaspud@globetrotter.net

Chambre d'hôtel

Tarifs

* Chambres régulières, deux lits doubles	98.00\$ / nuitée
* Chambres avec un lit Queen	108.00\$ / nuitée
* Suite Junior avec 2 lits Queens	118.00\$ / nuitée
* Suite Design comprenant un lit King et un salon	128.00\$ / nuitée

Vous devez réserver vos chambres en appelant directement à :

L'Hostellerie Baie Bleue au 1-800-463-9099 ou www.baiebleue.com

N'oubliez pas d'indiquer que c'est pour le colloque Mesures alternatives Gaspésie-Sud Inc.

Direction

À Québec, vous prenez l'autoroute 20 est en direction de Rivière-du-Loup. Vous quittez l'autoroute 20 pour Rimouski. Enfin, à Mont Joli vous prenez la direction d'Amqui.

Bienvenue à Carleton-sur-mer !

Hostellerie Baie Bleue

482, boul. Perron
Carleton-sur-Mer (Québec)
Téléphone : 418-364-3355 ou 1-800-463-9099

Formulaire d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Téléphone : _____

Employeur : _____ Courriel : _____

Forfait A

Forfait B

Seulement souper hommage

Coûts :

Forfait A - 3 jours

Incluant : 3 dîners, 1 souper hommage, ateliers et conférences sur 3 jours, 1 cocktail et pauses café.

Régulier : 250 \$

Étudiant : 150 \$

Forfait B - 3 jours

Incluant : 2 dîners, 1 souper hommage, ateliers et conférences sur 3 jours, 1 cocktail et pauses café.

Régulier : 230\$

Étudiant : 125 \$

Seulement souper hommage : 40 \$ / personne

Choix des ateliers

Mercredi

1^{er} choix

2^{ième} choix

Bloc A

Bloc B

Jedi

Bloc A

Le cachet de la poste faisant foi

***Nous sommes fières de souligner les 25 ans de
Mesures alternatives Gaspésie-sud Inc. (OJA)***



***et les 10 ans comme organisme promoteur des
travailleurs de milieu d'Avignon***